

CSM—40/23
PART—II/PAPER—VI
HOME SCIENCE
ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନ
PAPER—I

**Candidate
must not
write on
this margin.**

Time : 3 Hours

ସମୟ : ୩ ଘଣ୍ଟା

Full Marks : 250

ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂଖ୍ୟା : ୨୫୦

The question paper contains 18 (Eighteen) questions in GROUP—A, (12) and GROUP—B, (06) together.

ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ରରେ **GROUP—A, (12)** ଏବଂ **GROUP—B, (06)**କୁ ମିଶାଇ **18ଟି** ପ୍ରଶ୍ନ ରହିଛି।

GROUP—A

ଗ୍ରୁପ୍—A

Candidates to attempt 10 (ten) questions within word limit of 250.

Each question carries 15 marks.

ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀମାନେ ୧୦ଟି ପ୍ରଶ୍ନ ୨୫୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତର ଦେବେ।

ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନର ମୂଲ୍ୟ ୧୫ ମାର୍କ।

1. Describe the nutritional importance of fruits and vegetables and their requirements for maintenance of good health.

ଫଳ ଏବଂ ପନିପରିବାର ପୃଷ୍ଟିକର ଗୁରୁତ୍ୱ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ଉତ୍ତମସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏହାର ଆବଶ୍ୟକତା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆଲୋଚନା କର।

2. Explain the process of digestion, absorption and metabolism of protein in human body and state its importance.

ମାନବଶରୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ପାଚନ, ଅବଶୋଷଣ ଏବଂ ବିପାକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆଲୋଚନା କର ଓ ଏହାର ଗୁରୁତ୍ୱ ବର୍ଣ୍ଣାଅ।

**Candidate
must not
write on
this margin.**

3. Discuss the factors affecting basal metabolism and explain various methods of estimation of Basal Metabolic Rate.

ବାସାଲ ପ୍ରକ୍ରିୟା (basal metabolism)କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରଣଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରି ବାସାଲ ପ୍ରକ୍ରିୟା (Basal Metabolic) ହାର ଆକଳନର ବିଭିନ୍ନ ପଦ୍ଧତି ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର।

4. Precisely write the carbohydrate metabolism process in human body and state its importance.

ମାନବଶରୀରରେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ମେଟାବୋଲିଜମ୍ (metabolism) ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ଲେଖିବ ଏବଂ ଏହାର ଗୁରୁତ୍ବ ଦର୍ଶାଅ।

5. Discuss the importance of therapeutic diets and factors to be considered while planning therapeutic diets.

ଚିକିତ୍ସାଗତ ଖାଦ୍ୟ ର (therapeutic diets) ଗୁରୁତ୍ବ ଉଲ୍ଲେଖ କର ଏବଂ ଚିକିତ୍ସାଗତ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଜନାକରିବା ସମୟରେ କେଉଁ କାରଣଗୁଡ଼ିକ ବିଚାରକୁ ନିଆଯିବ, ଆଲୋଚନା କର।

6. Discuss the causes of type-2 Diabetes Mellitus and give details on dietary management and life style modifications to control it.

ଟାଇପ୍-2 ମଧୁମେହ ମେଲିଟସ୍ (Mellitus)ର କାରଣଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ଏବଂ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପରିଚାଳନା ଏବଂ ଜୀବନଶୈଳୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କର।

7. Explain that atherosclerosis can be a life-threatening disease if not prevented and discuss in detail the dietary management in atherosclerosis.

ଯଦି ରୋକା ନ ଯାଏ ତେବେ ଏଥେରୋସ୍କ୍ଲେରୋସିସ୍ (atherosclerosis) ଏକ ଜୀବନଘାତକ ରୋଗ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର ଏବଂ ଏଥେରୋସ୍କ୍ଲେରୋସିସ୍ (atherosclerosis) ରୋଗରେ ଖାଦ୍ୟ ପରିଚାଳନା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା କର।

8. Discuss the types and methods of food adulteration and its effects on human health.

ଖାଦ୍ୟଅପମିଶ୍ରଣର ପ୍ରକାରଭେଦ ଏବଂ ପଦ୍ଧତି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆଲୋଚନା କରି ମାନବସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଦର୍ଶାଅ।

**Candidate
must not
write on
this margin.**

9. Enlist various food safety and quality control standards at national and international level and discuss about Bureau of Indian Standards.

ଜାତୀୟ ଏବଂ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସ୍ତରରେ ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଗୁଣବତ୍ତା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ମାନକ ତାଲିକାଭିତ୍ତିକ କର ଏବଂ ଭାରତୀୟ ମାନକ ବ୍ୟୁରୋ (BIS) ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର।

10. Explain how malnutrition affects the vulnerable sections of the population in India and enumerate various programmes implemented to combat malnutrition among children.

ଭାରତରେ ଜନସଂଖ୍ୟାର ଦୁର୍ବଳବର୍ଗକୁ ପୁଷ୍ଟିହୀନତା କିପରି ପ୍ରଭାବିତ କରେ, ତାହା ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର ଏବଂ ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପୁଷ୍ଟିହୀନତା ଦୂରକରିବାପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଡ଼ିକର ତାଲିକା ପ୍ରଦାନ କର।

11. Delineate the types of therapeutic diets and their significance in managing various disease or illness conditions.

ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ କିମ୍ବା ଅସୁସ୍ଥତା ପରିସ୍ଥିତି ପରିଚାଳନାରେ ଚିକିତ୍ସାମୂଳକ ଖାଦ୍ୟର ପ୍ରକାର ଏବଂ ଏହାର ଗୁରୁତ୍ବ ବର୍ଣ୍ଣନା କର।

12. Explain the classifications, functions, sources and effects of deficiency of protein.

ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଭାବର ବର୍ଗୀକରଣ, କାର୍ଯ୍ୟ, ଉତ୍ସ ଏବଂ ପ୍ରଭାବ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର।

GROUP—B

ଗ୍ରୁପ୍—B

Candidates to attempt 05 (five) questions within word limit of 300.

Each question carries 20 marks.

ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀମାନେ ୦୫ଟି ପ୍ରଶ୍ନ ୩୦୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତର ଦେବେ ।

ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନର ମୂଲ୍ୟ ୨୦ ମାର୍କ ।

13. Explain the factors affecting personality development of a child and set ground to understand that family, school, community and mass media play important role in shaping a child's personality.

ପିଲାର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବବିକାଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରଣଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର ଏବଂ ବୁଝିବାପାଇଁ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତକର ଯେ ପରିବାର, ସ୍କୁଲ, ସଂପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପିଲାର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବଗଠନରେ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି ।

14. Describe different types of exceptional children and explain the management and care of sensory impaired children.

ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ପିଲାମାନଙ୍କର ପ୍ରକାରଭେଦ ଦର୍ଶାଇ ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ଅକ୍ଷମ ପିଲାମାନଙ୍କର ପରିଚାଳନା ଏବଂ ଯତ୍ନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର।

15. Explain that the adolescence is a period of change and describe the characteristics of social and emotional development in adolescence.

କିଶୋରାବସ୍ଥା ପରିବର୍ତ୍ତନର ଏକ ସମୟ ବୋଲି ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର ଏବଂ କିଶୋରାବସ୍ଥାରେ ସାମାଜିକ ଏବଂ ଭାବପ୍ରବଣ ବିକାଶର ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆଲୋଚନା କର।

16. Discuss about various contemporary family problems that prevail in the society and detail the measures taken in combating old age problems.

ସମାଜରେ ପ୍ରଚଳିତ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାମୟିକ ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର। ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ନିଆଯାଇଥିବା ପଦକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର।

17. Enumerate the various stages of family life cycle and explain the developmental tasks associated with each stage.

ପାରିବାରିକ ଜୀବନଚକ୍ରର ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଦର୍ଶାଇ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର।

18. Describe various dimensions of intellectual development among children below five years of age and give details on Piaget's stages of intellectual development.

ପାଞ୍ଚବର୍ଷରୁ କମ୍ବୟସର ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବୌଦ୍ଧିକ ବିକାଶର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ଏବଂ ପିଆଜେଟ୍ (Piaget's)ଙ୍କ ବୌଦ୍ଧିକବିକାଶର ପର୍ଯ୍ୟାୟ ବିଷୟରେ ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କର।

★ ★ ★

**Candidate
must not
write on
this margin.**